



Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza,
*La salute mentale degli adolescenti: documento
di studio e di proposta, Roma, Autorità garante
per l'infanzia e l'adolescenza, 2017*

URL: <http://www.garanteinfanzia.org/sites/default/files/salute-mentale-adolescenti.pdf>

Il documento, predisposto nel dicembre 2017 dal Gruppo di lavoro sulla salute mentale degli adolescenti della Consulta delle associazioni e delle organizzazioni, presieduta dall'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza, affronta il tema del disagio psichico in adolescenza, presentando uno studio fondato su dati di una ricerca condotta attraverso otto focus group – tenutisi in altrettante città italiane –, interviste a testimoni privilegiati, una somministrazione di questionari ai tribunali per i minorenni (Palermo, Genova, Caltanissetta, Catania e Milano) e un confronto con il Dipartimento per la giustizia minorile e di comunità del Ministero della giustizia. Sulla base di tale studio l'Autorità garante ha formulato una serie di raccomandazioni a Governo, Regioni e altri interlocutori istituzionali, che hanno inoltre valore di indirizzo per operatori, utenti e famiglie.

Dallo studio emergono buone pratiche e criticità. Rispetto a quest'ultime è stata riscontrata la mancanza di integrazione e comunicazione tra gli operatori dello stesso ambito territoriale, sono risultati carenti servizi e strutture dedicati e c'è difficoltà a trovare personale con esperienza specifica. Emerge, inoltre, la solitudine delle famiglie con adolescenti con disagio, che andrebbero sostenute adeguatamente e valorizzate come risorsa. È stata infine manifestata l'esigenza di interventi precoci e tempestivi, di continuità nel passaggio dai percorsi residenziali a quelli territoriali e in quello alla maggiore età.

Si sottolinea come la prevenzione della malattia e del disagio psichico nell'età evolutiva, che avranno ricadute sulla salute dei soggetti affetti e sulla loro discendenza negli anni successivi se non curati, sia correlata alla promozione del benessere psicofisico. Per rendere effettiva la prevenzione, sono necessari ambienti di vita che siano per bambini e ragazzi nutrienti e stimolanti dal punto di vista affettivo, relazionale, educativo, intellettuale ed emotivo. Il lavoro di rete tra associazioni e organizzazioni che si occupano di salute mentale di persone di minore età e gli stakeholders e gli operatori territoriali è altrettanto importante, al pari delle metodologie di ricerca, di partecipazione, di ascolto e di consultazione adottate.

Nelle raccomandazioni, si evidenziano varie necessità: l'adeguatezza delle risorse, la visione d'insieme, il lavoro di rete, la continuità dei percorsi, il monitoraggio complessivo, la promozione della salute, la flessibilità, la specializzazione professionale e l'innovazione. Di primaria importanza è fare in modo che le persone di minore età con disturbi psichiatrici non vengano ricoverate in strutture per adulti, come, purtroppo, ancora avviene in alcune situazioni.

A conclusione del testo la *Griglia per la conduzione dei focus group* e la *Nota dell'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza di collaborazione ai servizi intervistati*.