



Anfossi, M., *Costituzione delle figure di attaccamento nelle famiglie di coppie omosessuali*, in «Archivi di psicologia giuridica», 2016, 5, p. 71-84.

L'articolo mette in evidenza l'importanza dell'attaccamento per uno sviluppo psicofisico equilibrato: il genitore che genera l'effetto "base sicura" garantisce al figlio adeguata autostima, resilienza e sicurezza nelle relazioni. La possibilità di creare un attaccamento sicuro con i genitori è influenzata dalla disponibilità e dallo stile di accudimento del genitore e non dal suo orientamento sessuale né dalla composizione della coppia genitoriale. Alla luce dei dati disponibili è verosimile che nelle famiglie omoparentali si attivano le stesse dinamiche delle famiglie con genitori eterosessuali, sia in termini di gerarchia nelle figure di attaccamento, soprattutto nei primi anni di vita, sia all'interno della coppia.

Nell'articolo viene analizzata l'importanza delle figure di attaccamento con preciso riferimento alle teorie elaborate da John Bowlby, in merito alle osservazioni e i risultati riportati nel *Maternal care and mental health*, dove viene sottolineato quanto sia radicato il benessere psicologico del soggetto in una figura di riferimento, avente qualità empatiche e disponibili, durante la sua crescita. Una serie di studi sperimentali effettuati da Harlow confermano la funzione biologica dell'attaccamento sulla sopravvivenza andando a influenzare personalità del futuro adulto.

Il processo che si instaura è chiamato effetto base sicura. L'assunzione di genitorialità, attraverso l'adozione psichica dei figli rappresenta il processo psicologico che sancisce la nascita del genitore sia esso etero oppure omosessuale, biologico o sociale. Ogni genitore nasce in modo diverso solo per assumere le stesse responsabilità cui farà poi fronte secondo la propria storia, le proprie premesse e le proprie competenze.

L'individuazione della figura prevalente è determinata dal tempo di cura dedicato al bambino. La capacità genitoriale è strettamente correlata al buon funzionamento del sistema motivazionale dell'accudimento che si estrinseca in premura, competenza relazionale e disponibilità concreta di dedicarsi al figlio. Il genitore per attuare ciò deve avere due caratteristiche essenziali: responsività (capacità empatica) e disponibilità costante a rispondere ai bisogni.

A partire dagli studi di Bowlby due studiosi in particolare (Hazan e Shaver) hanno approfondito lo studio delle relazioni di coppia come interazione tra gli schemi di attaccamento dei due partner individuando tre stili di attaccamento di coppia: sicuro, ansioso ed evitante. Mary Ainsworth ha evidenziato come nelle relazioni amorose tra persone dello stesso sesso fossero attivati meccanismi di attaccamento simili a quelli operanti nelle coppie eterosessuali. Con un'unica differenza: lo stigma e la difficoltà di accettazione da parte del contesto sociale possono indurre livelli più alti di stress e quindi una più intensa richiesta di vicinanza e supporto all'interno del nucleo familiare.